

# わくわくくらぶ

## ジュニア

2024年6月号



### 放課後等デイサービス

ずいぶん気温が高くなってきましたね！  
教室に来室されるお子さんたちは、「あつい！」と言いつつも元気に来てくれて、その姿にこちらまで元気をもらえます☆今月も楽しい活動盛りだくさんです☆☆

#### <わくわくカフェのお知らせ>

6/19 10:30~12:00

親御さんたちの意見交換、情報交換の場として  
ぜひお気軽にお申込みください♪  
子育て中の方ならどなたでも大歓迎なので、  
当教室に通ってない方でも  
ご参加いただけます。

#### 保護者会にご参加いただき

ありがとうございました

先日はご多忙のなか保護者会にご参加いただき、  
誠にありがとうございました。  
今後とも教室をよろしく願っています。

### 今月の活動

#### ビジョントレーニング&微細運動

6/3~6/8

#### SST スキルアップワークとクイズ大会

6/10~15

#### 防災訓練&ミニクッキング

6/17~22

#### 脳トレの森&七夕飾り

6/24~29

#### 中高生の活動

【話し合いとワーク】

授業参加術・聞き方や発表の工夫  
・話し合い など

#### 今月のイベント

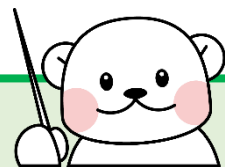
6/4, 6/6…絵画教室&アイスパフェ  
6/11, 6/13…パソコンクラブ  
お申込みお待ちしております☆☆☆

#### 公認心理師・神谷先生からの☆ワンポイントアドバイス

私が考える2大NGワード！ 「どうして？」と「あなたは(お前は)」

「どうして？」と言われても、本人自身がわからなくて答えられないことに困ってしまうから。

そして、言っている方は実は『怒り』を感じてそのメッセージを発してしまっているから。日々の生活の中、心配ゆえについつい怒ったり責めたりしてしまいがちです。「あなたは」は You メッセージですね。何か伝えたい時は I(アイ)メッセージで、とよく言われています。「私は…してほしい」「私が…と考えている」ということで、相手はメッセージを受け取りやすくなります。「どうしてあなたはいつも寄り道してくるの!？」よりも「お母さんは心配だから5時までに帰ってきてほしいな」の方が素直に聞いてくれそうです☆その一言、少し言い方を変えるだけで効果アップするかもしれませんよ♡



#### <ブログのご案内>

お子さん達の楽しんでいる様子や頑張っている様子を  
公式HPのブログよりご覧いただけます♪