

わくわくクラブ

放課後等デイサービス

ジュニア

2024年8月号



長いお休みですが、皆さん早寝早起き出来ていますか？お出かけや帰省など、イベントの時は少し夜更かしなどゆるっとするのもよいですが規則正しい生活は成長にとって欠かせない習慣ですし、気持ちも安定しますね。メリハリをつけて過ごしましょう☆わくわくクラブでは涼しい教室で、楽しくてためになる活動を準備してお待ちしています！

＜実績票についてお知らせ＞

実績票についてはサインや押印頂いた後に回収しておりましたが、今後コピーをお返すことにいたしました。
請求書・受領書関係と共に封筒でお返ししますので内容をご確認ください。

＜8月・9月休校のお知らせ＞

- ・8月11日～18日は夏期休校とさせていただきます。
 - ・9月5日～9日は社内研修のため休校とさせていただきます。
- 利用予定表で振替利用もご案内しておりますのでご検討下さい
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

今月の活動

工作&アンガーマネジメント

8/5～10

気持ちについてのワークを行ってから、工作をします。素敵なグッズが出来るかな☆



キャンプごっこ 8/19～24

段ボールを使ってオリジナルテントを作ってみよう！そのあとはキャンプの一日をエンジョイするよ！色々な遊びにチャレンジしよう☆
SST【仲間に入りたい時・やめたくなった時】

わくわく新聞作り 8/26～31

夏の思い出や自分のお気に入り・推しの物など自由に紙面で表現しアピールしてもらいます。廊下に貼り出しますので送迎の際ご覧ください

8/26～ガチャポン週間

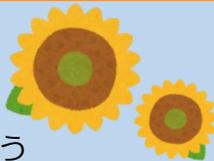
学校が始まっても元気に頑張りよう！
教室に来てくれたらガチャポンが出来るよ！



中高生の活動

【会話のコツ】

- ・会話が弾む質問力
- ・好きな事や共通点を見つけよう



【自己表現ワーク】

- ・自分の人生ゲームを作ろう



公認心理師・神谷先生からの☆ワンポイントアドバイス

夏休みのお楽しみは何でしょうか？どこかにお出かけしたり、花火やお祭りに行ったりと、いつもは出来ないことをするのはわくわくして楽しいものですね。この「いつもと違う、特別な生活」がずっと続いたらいいな・・・なんて大人でも思ってしまうもの。子どもならなおさらですね。でも夏休みには終わりがあります。昔から夏休み明けに登校しづりが出やすいのは、こうした生活リズムを切り替えるのが苦手な事が原因です。お盆明け位からは夜更かしはほどほどにして、通常モードに近づけてリズムを整え、二学期からの生活に備えていきましょう！



＜ブログのご案内＞

お子さん達の楽しんでいる様子や頑張っている様子を公式HPのブログよりご覧いただけます♪