

# わくわくくらぶ

放課後等デイサービス

ジュニア

2024年9月号



新学期が始まりましたが、お子さんのコンディションはいかがでしょう？  
台風が来て天候も落ち着かず、暑い日もまだあって中々やる気を出しづらいかもしれませんね！  
帰宅後はゆったり過ごしたり早めに寝るようにするなど無理せず少しずつリズムを作っていきたいですね。  
やるべきことがはかどらないときは、ぜひご本人に決めさせて自分の決めた時間に始めるような習慣を作ってあげてください☆自立の力になっていきますよ♡

<p>〈わくわくカフェについて〉 10/16(水)、10/19(土)、 わくわくカフェを開催いたします♪ 詳しくはお配りした申込用紙を ご覧ください。 お申込みをお待ちしております☆☆</p>	<p>〈9月休校のお知らせ〉 9/5(木)～9(月)、社内研修のため休校 9/16(月)、23(月)、祝日のため休校 となります。 ご不便をおかけいたしますが、 よろしくお願いいたします。</p>
--	--

## 今月の活動

<p><b>レゴタイム&amp;防災訓練 9/2~14</b> 年に3回行っている防災訓練です☆ 訓練が終わったらレゴでまったり遊ぼう☆</p>	<p><b>ドミノチャレンジ 9/17~21</b> SST【壊した時・壊された時】 作品をお友達に壊されてしまったら…？ 先生やお友達と意見交換して考えを深めましょう☆</p>
<p><b>脳トレ&amp;アナログゲーム 9/24~30</b> (コグトレワークや指先を使う微細運動を行います) ★脳トレの日は60Pゲット☆☆</p>	<p><b>中高生の活動</b> 【学校の付き合い】 友達・先生・先輩との付き合い方 意見の伝え方 等</p>

**公認心理師・神谷先生からの☆ワンポイントアドバイス**

9月、暦の上では秋になってしまってもまだまだ暑さは続きそうですね。

秋といえば食欲が回復してきて美味しいものが実る頃、まさに「食欲の秋」です。

でもお子さんの偏食に困っているご家庭も多いと思います。食べるものや好きなものが限られていると「食欲の秋」どころではありませんよね。ニオイ、味、舌ざわりや歯ごたえといったものを感じるセンサーが敏感に働くことは、命の危険を察知する能力が高いということで、生存競争で勝ち残る率が断トツです。賞味期限や消費期限よりもよほどあてになるかもしれません(笑)

子どもの頃は食べられなかったものが大人になって大好きになるなんてこともよくあります。

味覚は変化することも多いので、ゆったり気分につきあってあげて下さい☆



〈ブログのご案内〉  
お子さん達の楽しんでいる様子や頑張っている様子を  
公式HPのブログよりご覧いただけます♪