

# 児童発達支援

## わくわくクラブ ジュニア

お子様の笑顔のために☆  
小さな出来た！を積み重ねましょう

令和7年度1月号

新年明けましておめでとうございます。年末年始、お子さん達はゆっくりとリラックスして過ごせたでしょうか。お母様方は逆に忙しい期間でしたね。通園が始まりほっと一息？つけると良いなと思います。外は寒くて運動不足が心配な季節ですが、教室では暖かい室内で沢山身体を動かせるように支援して参ります☆お家へ帰ったら手洗いうがいを忘れずにしましょう！今年もどうぞよろしくお願いいいたします。

### <わくわくカフェのお知らせ>

日時：2月12日（水）10：30～12：00  
保護者の方の気軽なおしゃべりの会です。日頃の感謝をこめて、美味しいお菓子や温かい飲み物をお出ししています♡子育ての悩みや自分の趣味やリラックス方法など、和気あいあいとした雰囲気でお友達作りをしませんか！  
詳細は別のお便りでお知らせします。



### 1月のカリキュラム

#### <フラッシュカード>

カードを使い知っている言葉や知識を増やします。

#### <微細運動>

手先指先を沢山動かし、生活に必要な力を養います。

#### <認知トレーニング>

教材遊びを通して物事の内容理解を育みます。

#### <運筆練習・道具使い練習>

クレヨンやえんぴつを使って表現する楽しさや書字に繋がる指の使い方を練習します。はさみやのりなどの道具の使い方にも慣れていきます。

#### <今月の制作あそび>

##### ・雪だるまの制作

紙皿をハサミで切って可愛い雪だるまを作ります♪

#### <運動>

##### ・バランスボール

バランスボールを使って体幹を鍛えることに繋がる運動遊びをします。

##### ・サーキット運動

平均台や鉄棒、トランポリンやマット等、複数の用具を使い全身を大きく動かします。お手本を真似する練習、順番を待つ練習もしていきます。

\*お子様の様子に合わせて、日によって運動を組み合わせで行います。



### <12月の教室の様子>

制作では、クリスマスのひも通しをしました。ブーツやもみの木などの形の画用紙に毛糸を通し、シールを貼るなどしてクリスマスらしく装飾しました。お花やクマの形になる穴あけパンチも使ってみました。かわいい形の紙がガチャンと出てくると、みんなの目がキラキラしていましたよ☆その小さな紙も、のりで丁寧に貼りつけて、完成です！みんな大満足の顔をしていましたよ♪

運動では、鉄棒を取り入れたサーキットを行いました。低い鉄棒と高い鉄棒を使ってぶら下がったり、前回りの感覚を体験したりしました。握力や腕の力をたくさん使い、グルンと回る感覚を楽しみました♪



### <年長児小集団レッスン>

1/9（木）11（土）23（木）25（木）

姿勢の確認・自己紹介・発表のルール

短文読み・板書練習・工作・リズム遊び・等

