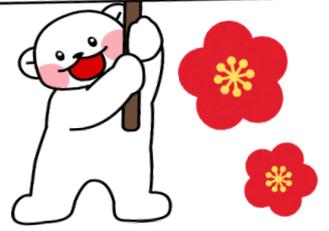


# わくわくくらぶ

放課後等デイサービス

ジュニア

2025年1月号



新年明けましておめでとうございます。  
年末年始のお休みはどのように過ごされましたか☆  
ご家族でゆっくり過ごせたでしょうか。  
先月からインフルエンザや風邪が流行していますね😞  
毎日寒いので体調管理に気をつけて、  
元気に今年のスタートを切っていきたいものです！

2025年もスタッフ一同真心を込めてご支援して参りますので、今年もどうぞよろしくお願いいたします。  
1月も楽しい活動をご用意してお子様達のご利用をお待ちしております☆

## ＜休校のお知らせ＞

1/13(月)は祝日のため  
休校となります。  
よろしくお願いいたします。

## 今月の活動

### お正月遊び＆今年の抱負＆発表練習＆防災訓練 1/6～11

新年早々盛りだくさん！発表のコツを聞いて今年の抱負を発表します♪

### かるた大会＆音読練習 1/14～20

毎年恒例のかるた大会！今年も白熱しよう！

### アングーマネジメント＆ゲーム

1/21～27

ゲームはお楽しみだよ♪

### 心の鬼退治 1/28～2/1

鬼は外！福は内！心の鬼を退治しよう☆☆

### 中高生の活動

- ・気持ちコントロール術
- ・お礼やお詫び・頼みごとの使い方 等

## 公認心理師・神谷先生からの☆ワンポイントアドバイス

### 「整理整頓の大切さ」

年末年始に限らず、整理整頓は大切です。そのことはよくわかっているけど、実践するのが難しいことのひとつだと思います。わくわくでも「整理整頓マスターになろう」という取り組みを行いました。散らかった部屋を片付けるというものです。小中高校生とも、限られた場所で、教えられたものを片付けていくのは上手にできていました。

使ったものは必ず元の場所に戻す、というのは大原則ですね。ご家庭でも、苦労してきれいに片付けられたら、その状態を写真に撮っていつでも見直すことができるようにしておく、というのは一つの良い方法だと思います。写真やイラストで示してあるととても分かりやすいですね。お試しになってはいかがでしょうか☆



### ＜ブログのご案内＞

お子さん達の楽しんでいる様子や頑張っている様子を公式HPのブログよりご覧いただけます♪