

児童発達支援

わくわくクラブ ジュニア

お子様の笑顔のために☆
小さな出来た！を積み重ねましょう

令和7年度2月号

これから本格的な寒さという時期ですが、暦の上では春になりますね！年長さんのご家庭では入学の準備、年中さん以下のご家庭でもクラス替えや環境の変化を考えて少し身構える時期でもあるでしょうか。心配な事やご相談などありましたら、レッスン中や別日での面談のお時間を作れますので遠慮なくお申し出ください★★寒さに負けず元気に教室に来て下さいね！

<わくわくカフェのお知らせ>



日時：2月12日（水）10：30～12：00

保護者の方の気軽なおしゃべりの会です。

自己紹介をし合い、今の悩みを聞いてもらったり、こんなときどうしてるの？みたいな日常のちょっとした疑問など聞くのも良し。子育て中は皆何かしら悩んでいますけど、ざっくばらんに話せるとスッキリするかもしれません♡まだ間に合いますので興味ある方ぜひご参加ください！

2月のカリキュラム

<フラッシュカード>

カードを使い知っている言葉や知識を増やします。

<微細運動>

手先指先を沢山動かして、生活に必要な力を養います。

<認知トレーニング>

教材遊びを通して物事の概念理解を育みます。

<運筆練習・道具使い練習>

クレヨンやえんぴつを使って表現する楽しさや書字に繋がる指の使い方を練習します。はさみやのりなどの道具の使い方にも慣れていきます。

<今月の制作あそび>

・ペンギンの制作

ハサミで曲線切りをしてかわいいペンギンを作ります。紙をくしゃくしゃして冰山も表現しますよ☆



<運動>

・ラダーステップ

ラダーを使って両足ジャンプやケンケンの練習をします。見本をよく見てまねっこしよう！

・サーキット運動

平均台や鉄棒、トランポリンやマット等、複数の用具を使い全身を大きく動かします。お手本を真似する練習、順番を待つ練習もしていきます。

*お子様の様子に合わせて、

日によって運動を組み合わせて行います。

<1月の教室の様子>

制作では紙皿を使った雪だるまを作りました。一部を残し中央を丸くくり抜いた紙皿を持ち上げると「うわあ、雪だるまになった！」と大喜び。クレヨンで顔を描き、ハサミで切った帽子と手袋、そしてフェルトのマフラーをつけると雪だるまの完成です。どの雪だるまも表情豊かでとっても素敵でした。

運動ではバランスボールを使い様々な動きに挑戦しました。バランスボールで体幹を鍛えることで姿勢もよくなり、集中力をつける効果もあります。座って跳ねたり、お腹や背中に乗って動いたり、音楽に合わせて転がしたり止まったりと、笑顔いっぱい楽しく取り組みました。



<年長児小集団レッスン>

2/6（木）8（土）20（木）22（土）

姿勢の確認・自己紹介・発表のルール

短文読み・お手紙・共同制作・大縄遊び・等

3/22（土）27（木）

小集団の修了式を行います。

保護者の方も後半ご参加下さい

