



### 放課後等デイサービス

暖かい日と寒い日が繰り返してきて落ち着きませんが、そろそろ早咲きの桜の便りが聞こえてきました🌸学期の終わりでまとめに入っている感じの日々。新年度に向けて思いをはせながら、お子さんやご家族も期待と不安の混じった気持ちでしょうか。わくわくクラブジュニアではいつも通りの楽しい時間を過ごしながら、生きる力を育て参ります☆☆

#### <休校のお知らせ>

3/10(月)は、社内研修のため休校とさせていただきます。  
3/20(木)は祝日のため休校とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

#### <保護者会のご案内>

3/4(火) 11:00~ 8日(土) 15:30~ 保護者会を行います。お申込みをされていない方もまだ間に合うのでよろしければお声掛けください！活動の報告と事業所評価についてのご説明をします。

### 今月の活動

ビジョン・イヤートレーニング  
3/3~8



お目目の運動と聞く練習☆どうさつカアップ☆

ドミノチャレンジ 3/11~15

どんな形につくろうかな♪  
相談し合ってチーム力もアップ!



わくわくの森 3/17~22

色々なお仕事や冒険をしてポイント稼ごう！  
今回はどんなわくわくの森かな♪お楽しみに♪

脳トレ&ゲーム 3/24~29

点つなぎ・この影どれかな等  
プリントを頑張って60ポイントゲットしよう☆

#### 中高生の活動

・ライフスキルチェック      ・日常生活術      など

#### 公認心理師・神谷先生からの☆ワンポイントアドバイス

##### 「幸せについて」

2024年11月に亡くなった詩人の谷川俊太郎さんに関する本が、書店のコーナーに置かれていました。「幸せについて」という本を買ったのでその中からご紹介します。

“目の前にいなくても、その人がいると思うだけで幸せになれる、そんな「その人」がいるのは幸せだ。” “じゃれ合っている二匹の子猫を見てると、どうして幸せな気持ちになるんだろう？子猫たち自身もきっと幸せなんだろうな、幸せってコトバは知らなくても。” “幸せは一つ一つ手作りの一品もの。”  
こういう言葉に触れると、ちょっとだけでも幸せな気分になります。

わくわくにやってくる子どもたちは、大変なことや心配なことも確かにありますが、それ以上に小さなものから大きなものまで、たくさんの幸せを私たちに与えてくれます。ご家庭でも、きっとたくさんの幸せが感じられると思います。どうぞ今この時の幸せを味わってみてください。



#### <ブログのご案内>

お子さん達の楽しんでいる様子や頑張っている様子を公式HPのブログよりご覧いただけます♪